

WellStepp Kids technisches Datenblatt

Hersteller:

Polifoam Műanyagfeldolgozó Kft.

H-1097 Budapest, Táblás utca 34/A- Ungarn

Medizinisches Produkt - ab dem Alter von 1 Jahr

Für Verwendung in Innenräumen konzipiert, nur unter Aufsicht von Erwachsenen zu verwenden

Von OrthopädInnen empfohlen

Klassifizierung von WellStepp Kids (Bestimmung von ISO-Code)

Das Produkt wird gemäß der Norm EN ISO 9999:2022 in die Klasse 30 „Hilfsmittel für Erholung und Freizeit“ und innerhalb dieser Klasse 30 09 „Hilfsmittel für Sport“ eingestuft.

Risikoklassifizierung von WellStepp® Kids

Auf der Grundlage von Artikel 52 und Anhang VIII der Verordnung (EU) Nr. 745/2017 wird das in dieser technischen Dokumentation definierte Produkt unter Anwendung der Klassifizierungsregeln in **Risikoklasse I** eingestuft.

Verwendungszweck von WellStepp® Kids

WellStepp Kids ist aufgrund seiner Gestaltung und seines Wirkmechanismus besonders geeignet, durch kontinuierliches Training die Wahrscheinlichkeit von Muskel-Skelett-Beschwerden zu minimieren, die Koordination, die Gleichgewichtsfähigkeit und die muskuloskelettale Stabilität unseres Körpers zu verbessern.

Allgemeine Beschreibung von WellStepp Kids, konstruktive Gestaltung, physiologische Grundlagen seiner Verwendung, Vorteile, Kontraindikationen.

Die **WellStepp Kids** Balancematte ist mit ihren kieselstrandähnlichen Formen und Farben ein medizinisches Produkt mit angenehmem Erscheinungsbild. Dank ihrer rustikalen, reliefartigen Oberfläche macht sie die Stärkung der Fußmuskulatur von Kindern zu einem lustigen Spiel, was eine wirksame Lösung zur Vorbeugung von Muskel-Skelett-Erkrankungen im Kindesalter bietet. Eine regelmäßige Verwendung hilft die Koordinations- und Gleichgewichtsfähigkeit zu entwickeln, eine gesunde Körperhaltung zu bewahren und die richtige Entwicklung des Nervensystems zu fördern.

Größe des Produkts: 580 x 1540 x 10 mm Polyethylen PE Schaumstoffplatte

Die Verwendung von WellStepp Kids ist extrem einfach, da der Benutzer in Sportkleidung, ohne Schuhe und im Stehen 20-30 Minuten lang Übungen in Innenräumen unter Aufsicht und Anleitung von Erwachsenen durchführt, wobei die Balancematte korrekt fixiert wird. Das Produkt kann von Kindern ab 1 Jahr verwendet werden.

Physiologische Grundlagen der Verwendung von WellStepp Kids, Vorteile, Kontraindikationen

Arbeitsverfahren, Wirkmechanismus – nach den Gesetzen der Physik streben alle Körper einen Gleichgewichtszustand an, einen Ruhezustand, in dem die Resultierende der auf den Körper wirkenden Kräfte und Momente gleich Null ist. Der menschliche Körper funktioniert auf die gleiche Weise, das heißt, wir müssen die Resultierende der auf den Körper wirkenden äußeren und inneren Kräfte und Momente sowie die Schwerkraft ausgleichen. Innerhalb dieses Kraft-Moment-Systems erfüllen unsere stützenden und Bewegungsorgane, die vom Nervensystem gesteuert werden, „ihre Funktion“. Einer seiner Hauptbestandteile ist das propriozeptive System, das durch die Reize (Reflexe) des Zentralnervensystems gesteuert wird, um in dem Moment die ideale Körperhaltung zu gewährleisten. Mit dem **WellStepp Kids** und mit Training wird künstlich ein instabiler Zustand des menschlichen Körpers erzeugt, bei dem die Sinnesrezeptoren angeregt werden, den momentanen instabilen Zustand des Körpers durch unbewusste Bewegungen der Muskelspannung zu stabilisieren. WellStepp Kid - für Pflege und Training des propriozeptiven Systems des Körpers - wird für alle von gesundheitsbewussten Eltern unterstützten Kinder empfohlen, unter Anleitung von PhysiotherapeutInnen und unter Aufsicht von Erwachsenen.

Kontraindikationen und Risiken der Verwendung von **WellStepp Kids**:

Muskel-Skelett-Erkrankungen bzw. neurologische Erkrankungen, bei denen nach Meinung eines/einer Facharztes/Fachärztin/PhysiotherapeutIn eine Gesundheitsförderung durch künstliche Instabilität in Verbindung mit eigenständiger Bewegung nicht empfohlen wird oder nicht möglich ist.

Bei der Verwendung von WellStepp Kids wird keine absolute Grenze, sondern immer eine relative Risikogrenze entsprechend dem Gesundheitszustand des jeweiligen Benutzers gesetzt. Bei der Verwendung berücksichtigen wir den Grad des momentanen Gleichgewichtsverlusts und den damit verbundenen Risikograd von Stürzen und Verletzungen, die sich aus den im Training durchgeführten Übungen ergeben. Als Nebeneffekt kann es nach intermittierendem Training zum Muskelkater bei den beanspruchten Muskeln kommen.