

WellStepp Kids műszaki adatlap

Gyártó:

Polifoam Műanyagfeldolgozó Kft.

1097 Budapest, Táblás utca 34/A- Magyarország

orvostechnikai eszköz- 1 éves kortól

Beltéri használatra kifejlesztve, kizárólag felnőtt felügyelete mellett használható

Ortopéd Szakorvosok ajánlásával

A WellStepp Kids besorolása (ISO kód meghatározás)

A terméket az EN ISO 9999: 2022 szabvány alapján a 30 „Rekreációs eszközök” osztályba, azon belül pedig 30 09 „Segédeszközök testedzéshez és sporthoz” alosztályba soroljuk.

A WellStepp Kids kockázati osztályba sorolása

A 745/2017. EU rendelet 52. cikke, valamint VIII. számú melléklete alapján az osztályba sorolás szabályait alkalmazva jelen Műszaki dokumentációban meghatározott terméket az **I. kockázati osztályba** soroljuk.

A WellStepp Kids alkalmazási célja

A **WellStepp Kids** kialakítása és működési hatásmechanismusa miatt kiemelten alkalmas arra, hogy folyamatos tréninggel minimalizáljuk a mozgásszervi problémák bekövetkezési valószínűségét, javítsuk a testünk koordinációs és egyensúlyozó képességét, mozgásszervi stabilitását.

A WellStepp Kids általános ismertetése, konstrukciós kialakítása alkalmazásának fiziológiai alapjai, előnyei, ellenjavallatai.

A **WellStepp Kids** fejlesztő szőnyeg tengerpartot idéző formai kialakításával, színeivel kellemes megjelenésű orvostechikai eszköz. Rusztikus, domborúlatokkal gazdag használati felületének köszönhetően vidám játékká teszi a gyerekek láb izomzatának erősítését, mely hatékony megoldást biztosít a gyermekkorban kialakuló, mozgásszervi rendellenességek megelőzésére. Rendszeres használata, elősegíti továbbá a koordinációs és egyensúlyozó képességének fejlesztését, az egészséges testtartás megőrzését, és az idegrendszer megfelelő fejlődését.

Termék méretei: 580 x 1540 x 10 mm polietilén hablémez

A WellStepp Kids használata rendkívül egyszerű, ugyanis a használó, sportos öltözékben, cipő nélkül, álló testhelyzetben, 20-30 perces időtartamú gyakorlatsorokat hajt végre felnőtt felügyeletével, irányításával a fejlesztő szőnyeg helyes rögzítése mellett beltéren. A terméket 1 éves kor felett használhatják a gyermekek.

A WellStepp Kids alkalmazásának fiziológiai alapjai, előnyei, ellenjavallatai

Működési elv, hatásmechanizmus – a fizikai törvényszerűségeknek megfelelően minden test egyensúlyi, nyugalmi állapotra törekszik, ahol a testre ható erők, nyomhatók eredője zérus. Az emberi test is a fentiek szerint működik, azaz a súlyerőn kívül a testre ható külső és belső erők és nyomhatók eredőjét kell kiegyensúlyoznunk. Ebben az erő-nyomhaték rendszerben „teljesít szolgálatot” az idegrendszer által irányított támasztó és mozgató szervrendszerünk. Ennek egyik fő alkotóeleme a proprioceptív rendszer, melynek működését a központi idegrendszeri ingerei (reflexei) irányítják, biztosítva az adott pillanatban az ideális testtartást. A **WellStepp Kids** eszközzel és tréninggel mesterségesen hozzuk létre az emberi test instabil állapotát, arra indítva a proprioceptorokat, hogy tudat alatti mozgásokon keresztül, izom feszítéssel stabilizálják a test pillanatnyi instabil állapotát. A WellStepp Kid – a test proprioceptív rendszerének gondozása, edzése érdekében - minden egészségtudatos szülő által támogatott gyermek részére egyaránt javasolható, gyógytornászi betanítás, felnőtt felügyelete mellett.

A **WellStepp Kids** használatának ellenjavallatai és kockázata:

Olyan mozgásszervi illetve neurológiai kórképek, melyek kapcsán szakorvos/gyógytornász véleménye alapján nem ajánlott vagy nem kivitelezhető az önálló mozgással egybekötött mesterséges instabilitást használó egészségfejlesztés.

A WellStepp Kids használatakor nem fogalmazunk meg abszolút értékű korlátot, hanem mindig az adott használó egészségi állapotának megfelelő relatív kockázati korlátot határozunk meg. A használat során a tréningen végrehajtásra kerülő gyakorlatokból eredő pillanatnyi egyensúlyvesztés és az ehhez kapcsolódó esési - sérülési kockázat mértékét mérlegeljük. Az időszakai jelleggel végrehajtott tréningeket követően mellékhatásként, az igénybe vett izmok izomlázás állapotba kerülhetnek.